



ສະມາຄົມເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ (ສຄອ)  
Association of People living with HIV/AIDS (APL+)

# ແຜນຍຸດທະສາດ

2021 – 2025

ສະບັບຮ່າງ  
ວັນທີ 03 ກໍລະກົດ 2020

“ຜູ້ຕິດເຊື້ອ ແລະ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍມີຊີວິດການເປັນຢູ່ທີ່ເຫັນຄຸນຄ່າຂອງຕົນເອງ ເຂົ້າເຖິງ  
ຢາປິ່ນປົວພະຍາດ ແຊກຊ້ອນ OI/ARV, ການບໍລິການສຸຂະພາບຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງທົ່ວເຖິງ  
ແລະ ຢູ່ໃນສັງຄົມໂດຍປາສະຈາກການຈຳແນກລັງກຽດ”

- ອີງໃສ່ : ແຜນພັດທະນາ ແລະ ນະໂຍບາຍ ສາທາລະນະສຸກກະຊວງສາທາ  
ລະນະສຸກ 2021 -2026
- ອີງໃສ່ : ແຜນຍຸດທະສາດ ແລະ ແຜນງານແຫ່ງຊາດໃນການສະກັດກັ້ນ  
ແລະຕ້ານເຊື້ອເຮສໄອວີ/ພະຍາດເອດປີ2021-2030
- ອີງໃສ່ : ແຜນພັດທະນາສະມາຄົມເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ /ເອດ  
2021 -2025

ສະມາຄົມເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ (ສຄອ)  
Association of People Living with HIV/AIDS (APL+)

## ສາລະບານ

---

ສາລະບານ.....	3
ພາກສະເໜີ.....	4
ກ່ຽວກັບສະມາຄົມ.....	4
ຜົນການວິເຄາະ SOAR.....	6
ແຜນຍຸດທະສາດ 2021 – 2025.....	9
ຕາຕະລາງແຜນງານຍຸດທະສາດ 2021 – 2025.....	12
ແຜນຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຍຸດທະສາດ 2021 – 2025	Error! Bookmark not defined.
ເອກະສານຊ້ອນທ້າຍ.....	Error! Bookmark not defined.

## ພາກສະເໜີ

### ກຸ່ມກັບສະມາຄົມ

ເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ (Lao network of people living with HIV/AIDS) ສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນໃນປີ 2003 ໂດຍເຄືອນໄຫວພາຍໃຕ້ການຊີ້ນຳຂອງ ອົງການ ກາແດງລາວ ເພື່ອເຕົ້າໂຮມສ້າງກຸ່ມຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ ໃນແຂວງທີ່ມີຜູ້ຕິດເຊື້ອ ໃນ ສ.ປ.ປ. ລາວ. ອີງໃສ່ດຳລັດວ່າດ້ວຍສະມາຄົມ ສະບັບເລກທີ 115/ນຍ, ລົງວັນທີ 29 ເມສາ 2009.

ເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ ຈຶ່ງຂໍແຈ້ງເຈດຈຳນົງຈົດທະບຽນສ້າງຕັ້ງເປັນສະມາຄົມ ແລະ ໄດ້ຮັບອານຸມັດການສ້າງຕັ້ງຢ່າງເປັນສະມາຄົມຢ່າງເປັນທາງການໃນວັນທີ 28 ມິຖຸນາ 2012 ໂດຍໃສ່ຊື່ເປັນພາສາລາວວ່າ: ສະມາຄົມເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ (ສຄອ) ແລະ ຊື່ເປັນພາສາອັງກິດ ວ່າ: Association of People Living with HIV/AIDS (APL+),

ຈາກ ປີ 2003 – 2016 ສຄອ ໄດ້ສ້າງກຸ່ມຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ (ກຸ່ມຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ) ໃນ 13 ແຂວງຄື: ຫົວພັນ, ຫຼວງພະບາງ, ອຸດົມໄຊ, ຫຼວງນ້ຳທາ, ໄຊຍະບູລີ, ແຂວງວຽງຈັນ, ບໍລິຄຳໄຊ, ຄຳມວນ, ສະຫວັນນະເຂດ, ສາລະວັນ, ຈຳປາສັກ ລວມທັງໝົດມີ 13 ກຸ່ມ ແລະ ມີສະມາຊິກທີ່ລົງທະບຽນຮ່ວມກຸ່ມທັງໝົດ 2001 ຄົນ, ເພດຍິງ 1130 ຄົນ, ໃນນັ້ນມີສະມາຊິກສົມບູນຂອງສະມາຄົມ 25 ຄົນ, ເພດຍິງ 14 ຄົນ ແລະ ມີຄະນະກຳມະການ ສະມາຄົມ 9 ທ່ານ, ຍິງ 4 ຄົນ ປະຈຳຢູ່ປະຈຳຢູ່ 14 ກຸ່ມ ໃນ 13 ແຂວງ.

ໃນປີ 2020, ສະມາຄົມໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມປຶກສາຫາລື ເພື່ອປັບປຸງ ແລະ ສ້າງແຜນຍຸດທະສາດ 5 ປີ 2021-2025 ເພື່ອສືບຕໍ່ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນວຽກງານການຊ່ວຍເຫຼືອເບິ່ງແຍງ ຜູ້ຕິດເຊື້ອ ແລະ ຊຸມຊົນ ໃຫ້ມີປະສິດທິພາບ, ປະສິດທິຜົນຫຼາຍຂຶ້ນ ແລະ ຍົກລະດັບຄຸນນະພາບຊີວິດ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍໃຫ້ດີຂຶ້ນ.

### ວິໄສທັດ VISION

**ກຸ່ມເປົ້າໝາຍຂອງສະມາຄົມມີຄຸນນະພາບຊີວິດທີ່ດີ, ມີຄວາມເປັນເຈົ້າການ ໃນການດຳລົງຊີວິດຂອງຕົນເອງ ແລະ ຢູ່ໃນສັງຄົມຢ່າງມີກຽດສັກສີ**

The target group of the organization have a good quality of life, be the ownership and lives in society with dignity.

### ພັນທະກິດ MISSION

ຊ່ວຍເຫຼືອ, ເບິ່ງແຍງ, ຕິດຕາມ ແລະ ສົ່ງເສີມ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ

Care, support, monitor, and promote vulnerable people

## ຄຸນຄ່າ VALUE

ທຸກຄົນລ້ວນແຕ່ມີສິດສະເໝີ ພາບແລະມີສິດໂດຍບໍ່ມີການຈໍາແນກໃດໆ

All are equality and are entitled without any discrimination

### ເປົ້າໝາຍ GOALS and objective

ເພື່ອໃຫ້ທຸກແຜນງານ ແລະ ຍຸດທະສາດ ຂອງສະມາຄົມບັນລຸຕາມເປົ້າໝາຍ ແລະ ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການພັດທະນາແບບຍືນຍົງ ແລະ ໂຕຊີ້ວັດຕ່າງໆ ຂອງສປປລາວ ພວກເຮົາ ໄດ້ຕັ້ງ 5 ເປົ້າໝາຍດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ To ensure all strategies achieve to the goals and sustainable development indicators as well as the national health's planning, APL+ set top 5 goals as a priority of organization

- ເປົ້າໝາຍ 1.** ຊ່ວຍເຫຼືອ ສິ່ງເສີມ ກຸ່ມຜູ້ດ້ອຍໂອກາດໃຫ້ເຂົ້າເຖິງການບໍລິການຮອບດ້ານ; Strengthening support for vulnerable people to accessible to all health facility and social services
- ເປົ້າໝາຍ 2.** ສິ່ງເສີມ ການເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນຂ່າວສານດ້ານສຸຂະພາບ, ເຮສໄອວີ/ເອດ ທີ່ຖືກຕ້ອງ; To ensure all key risk groups access to health and HIV/AIDS information correctly
- ເປົ້າໝາຍ 3.** ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນແຜນງານສາທາລະນະສຸກ ແລະ ຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດຕ້ານເຮສໄອວີ ແລະ ພະຍາດເອດ. Contribute to the national health program/strategy against HIV and AIDS and sustainable development goals
- ເປົ້າໝາຍ 4.** ຍົກສູງການມີສ່ວນຮ່ວມຢ່າງມີຄວາມໝາຍຂອງຊຸມຊົນຜູ້ດ້ອຍໂອກາດ ແລະ ຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ. Fully Involvement of state policy advocacy of vulnerable groups and people living with HIV
- ເປົ້າໝາຍ 5.** ພັດທະນາອົງກອນໃຫ້ມີຄວາມເຂັ້ມແຂງຮອບດ້ານ ສາມາດຍາດແຍ່ງທຶນຮອນ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ. Organizational and human resources development

**ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ:** ຜູ້ຢູ່ກັບເຊື້ອພະຍາດເຮສໄອວີເອດ (ຜູ້ຕິດເຊື້ອ HIV/AIDS, TB, Migration workers, sex workers, MSM, TG, minorities vulnerable people)

**ພື້ນທີ່ໂຄງການ:** ທຸກແຂວງ

## ຜົນການວິເຄາະ SOAR

ຈຸດແຂງຂອງສະມາຄົມ	
<p><b>ສະມາຄົມມີຜູ້ຕິດເຊື້ອເປັນສະມາຊິກ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ສາມາດອອກແບບຂະບວນການຮຽນຮູ້ ໃຫ້ແທດເໝາະກັບກຸ່ມເບົ້າໝາຍ ບົນພື້ນຖານຄວາມເຂົ້າໃຈ ດ້ານຄວາມຄິດຈິດໃຈ ຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອຢ່າງເລິກເຊິ່ງ</li> <li>- ມີຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮັດວຽກໃນອົງກອນ ສ້າງແລະ ຂັບເຄື່ອນໂດຍເຂົາ ເຮັດວຽກໂດຍເຂົາ</li> <li>- ການປະກອບສ່ວນການເຮັດວຽກຂອງຜູ້ຢູ່ຮ່ວມກັບເຊື້ອໂດຍກົງ ປະກອບສ່ວນໃນການເຮັດວຽກກັບອົງກອນ</li> <li>- ເຂົ້າໃຈເລິກເຊິ່ງກ່ຽວກັບປະສົບການຂອງການກິນຢາ OI/ARV ເຮັດໃຫ້ ສາມາດໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະ ແນະນຳຜູ້ຕິດເຊື້ອດ້ວຍກັນ(Peer to Peer);</li> <li>- ສາມາດເປັນຂົວຕໍ່ໃຫ້ກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອ, ແພດໝໍ ແລະ ພາກສ່ວນອື່ນໆ.</li> <li>- ເປັນຕົວແທນໃຫ້ຜູ້ຕິດເຊື້ອ ໃນເວທີຕ່າງໆ ທັງພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ;</li> <li>- ມີກຸ່ມເບົ້າໝາຍຢ່າງຈະແຈ້ງ</li> <li>- ມີຄູ່ຮ່ວມງານ ແລະ ກະຊວງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນ</li> </ul>
<p><b>ພວກເຮົາສາມາດສ້າງຄວາມໄວ້ເນື້ອເຊື້ອໃຈ ຈາກຄູ່ຮ່ວມງານທີ່ເປັນສະມາຄົມ ອົງກອນຕ່າງໆ ຈາກພາກລັດ ແລະ ສາກົນ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ມີຄູ່ຮ່ວມງານຈາກຫຼາຍພາກສ່ວນ ແລະ ຈາກຫຼາຍລະດັບ;</li> <li>- ເຮັດວຽກຮ່ວມກັບພະແນກການຂອງລັດ ແລະ ໄດ້ຮັບຄວາມເຊື່ອຖື;</li> <li>- ສາມາດເປັນຕົວແທນ ແລະ ກະບອກສຽງໃຫ້ແກ່ກຸ່ມຜູ້ຕິດເຊື້ອ ໃນເວທີ ຕ່າງໆ ທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ;</li> <li>- ສາມາດເຂົ້າເຖິງກຸ່ມຜູ້ຕິດເຊື້ອ ແລະ ຊຸມຊົນ</li> <li>- ຂໍການສະໜັບສະໜູນ ເອົາ OI/ARV ໃຫ້ເຂົ້າໃນບັນຊີຢາແຫ່ງຊາດໄດ້;</li> <li>- ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການສ້າງການຮ່າງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການສະກັດກັ້ນ ແລະ ຕ້ານເຊື້ອເຮສໄອວີ/ພະຍາດເອດ ທີ່ນອນຢູ່ໃນກົດໝາຍແຫ່ງຊາດ</li> </ul>

<p><b>ຄວາມຮູ້ທີ່ຖືກຕ້ອງກ່ຽວກັບ ເຮສໄອວີ/ເອດ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ມີວິຊາການ ທີ່ມີປະສິບການ ແລະ ຄວາມຊຳນານ ລວມທັງ ຄວາມຮູ້ສະເພາະດ້ານເຮສໄອວີ/ເອດ</li> <li>- ມີສິ່ງສິ່ງພິມ ແລະ ສື່ໂຄສະນາທາງອອຟລາຍ ແລະ ອອນລາຍທີ່ມີພ້ອມໃນການແຈກຢາຍ ແລະ ເຂົ້າເຖິງງ່າຍ, ມີຄວາມຫຼາກຫຼາຍ, ຮອບດ້ານ, ດຶງດູດ ແລະ ແທດເໝາະກັບກຸ່ມເປົ້າໝາຍ.</li> </ul>
<p><b>ບຸກຄະລາກອນມີຄຸນະພາບ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ວັດທະນາທຳໃນການຮຽນຮູ້ຂອງອົງກອນເປັນການຮຽນຮູ້ແບບກະຕືລືລົ້ນ (Active Learning)</li> <li>- ການສະໜັບສະໜູນວຽກງານໃນອົງກອນທີ່ສາມາດທົດແທນກັນໄດ້ທຸກຂົງເຂດ ຢ່າງມີອາຊີບ ແລະ ມີຄວາມເປັນທີມຢ່າງມີປະສິດທິພາບ.</li> <li>- ບຸກຄະລາກອນທີ່ມີຄຸນະພາບສາມາດສ້າງຜົນງານພັນໃຫ້ແກ່ອົງກອນ ດ້ານວິຊາການດ້ານເຮສໄອວີ/ເອດ, ການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານສະພາບຈິດໃຈ, ການກິນຢາ OI/ARV, ຮັກສາສຸຂະພາບ ແລະ ເພດສຶກສາໃຫ້ແກ່ກຸ່ມສ່ຽງ ແລະ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ.</li> </ul>
<p><b>ໂອກາດ ຂອງສະມາຄົມ</b></p>	
<p><b>ການຂະຫຍາຍວຽກງານຂອງສະມາຄົມ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ມີແຜນຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດທີ່ຮອງຮັບເລື່ອງການຂະຫຍາຍສູນປິ່ນປົວ ຈ່າຍຢາ ແລະ ໃຫ້ຄຳປຶກສາ ໃຫ້ຄອບຄຸມໃນຂອບເຂດ ທົ່ວປະເທດ;</li> <li>- ພາກລັດກຳລັງສຶກສາຄວາມເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ອົງການຈັດຕັ້ງທາງສັງຄົມມີສ່ວນຮ່ວມ “ຊຸມຊົນເປັນເຈົ້າການໃນການໃຫ້ບໍລິການ”</li> <li>- ມີແຫຼ່ງທຶນຈາກຕ່າງປະເທດໃນວຽກງານ: ການປັບໂຕກັບການປ່ຽນແປງດິນຟ້າອາກາດ, ເຊື້ອຈຸລະໂລກອັກເສບປອດສາຍພັນໃໝ່ໂຄວິດ19, ການສ້າງຄວາມອາດສາມາດ, ດູແລຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ຕິດເຊື້ອ ຈາກບັນດາຜູ້ໃຫ້ທຶນຕ່າງປະເທດ: CARE, CEGGA, CiSAC-19, VOICE, OXFAM, AHF, UNAIDS, USAID, French Embassy, UNEF-CTCN, GEF(UNDP), EU, Plan international, Save the Children, Caritas, Helvetas, AFAO, APN+, GNP+</li> <li>- ການສະໜັບສະໜູນທຶນຈາກຂະແໜງການຂອງລັດ(ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະ ກະຊວງສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ).</li> </ul>

<p><b>ເຊື່ອມສານເຂົ້າໃນວຽກງານຂອງຂະແໜງການອື່ນ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ໂອກາດໃນການເຊື່ອມສານເຂົ້າໃນຂະແໜງການສຶກສາ, ແຮງງານ ແລະ ຊັບພະຍາກອນ ການໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບເພດສຶກສາ ແລະ ການປ້ອງກັນເຮສໄອວີ/ເອດ;</li> <li>- ຂະແໜງການສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ ໄດ້ເຊື່ອມສານເອົາວຽກງານສຸຂະພາບຈະເລີນພັນ ແລະ ເຮສໄອວີ/ເອດ ເຂົ້າໃນຫຼັກສູດສາມັກສຶກສາ</li> <li>- ຂະແໜງແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການສັງຄົມ ມີນະໂຍບາຍ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານວຽກເຮັດງານທຳ ແລະ ພັດທະນາສີມີແຮງງານໃຫ້ປະຊາຊົນ, ການຮັບມື ແລະ ຕອບໂຕ້ກັບຄວາມສ່ຽງກັບໄພພິບັດ.</li> <li>- ຂະແໜງຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມມີນະໂຍບາຍແລະ ໃຫ້ທຸກຄົນມີສ່ວນຮ່ວມໃນການຫຼຸດພາວະໂລກຮ້ອນ</li> <li>- ຂະແໜງສາທາລະນະສຸກ, ສູນຕ້ານເອດ, ໂພຊະນາການ, ສຸຂະອະນາໄມ, ໂຄວິດ-19</li> <li>- ຂະແໜງການສະຫະພັນແມ່ຍິງມີນະໂຍບາຍ: ບົດບາດຍິງ-ຊາຍ, ສິດທິທາງເພດ,</li> <li>- ສູນກາງຊາວໜຸ່ມປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວມີນະໂຍບາຍ ຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ ແລະ ພຕພ, ມີສະຖານີວິທະຍຸກະຈາຍສຽງຊາວໜຸ່ມລາວ 90,0 MHz , ສົ່ງເສີມວຽກງານການເຂົ້າເຖິງສະພາປະຊາຊົນຂອງຊາວໜຸ່ມແຕ່ສູນກາງເຖິງທ້ອງຖິ່ນ</li> </ul>
<p><b>ນະໂຍບາຍແຫ່ງຊາດ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ທຸກຂົງເຂດຂະແໜງການ ແມ່ນມີຍຸດທະສາດ, ມີນະໂຍບາຍ ແລະ ມີກົດໝາຍ ທີ່ຮອງຮັບ ແລະ ເຊື່ອມສານກ່ຽວຂ້ອງກັບວຽກງານຂອງອົງກອນ</li> </ul>
<p><b>ຄວາມໄຝ່ຝັນ</b></p>	
<p><b>ສັງຄົມທີ່ປາດສະຈາກການຈຳແນກລັງກຽດ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ລົບລ້າງການຈຳແນກລັງກຽດໃນສັງຄົມ ແລະ ຈຳແນກລັງກຽດຜູ້ຕິດເຊື້ອທຸກຮູບແບບ;</li> </ul>
<p><b>ກຸ່ມເປົ້າໝາຍມີຊີວິດການເປັນຢູ່ທີ່ດີຂຶ້ນ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ມີການສົ່ງເສີມໃຫ້ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ, ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການພັດທະນາພື້ນຖານໂຄງລ່າງທາງດ້ານເສດຖະກິດ</li> <li>- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍສາມາດຊ່ວຍຕົນເອງໄດ້, ມີລາຍຮັບທີ່ພຽງພໍຕໍ່ການລ້ຽງຊີບຕົນເອງ ແລະ ຄອບຄົວ ແລະ ມີຄວາມຍືນຍົງທາງເສດຖະກິດ;</li> </ul>



<b>ຜົນໄດ້ຮັບທີ່ຕ້ອງການ</b>	
ຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ເຮສໄອວີ/ເອດ ທີ່ທົ່ວເຖິງ ແລະ ຖືກຕ້ອງ	<p>ສັງຄົມມີຄວາມຮັບຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈທີ່ຖືກຕ້ອງກ່ຽວກັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານເຮສໄອວີ/ເອດ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ ແລະ ຜູ້ໃກ້ຊິດ ຮັກສາຄວາມສໍາພັນ ດ້ວຍການໃຫ້ກຽດ, ເຄົາລົບ, ຊ່ວຍເຫຼືອ ເບິ່ງແຍງເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ, ຢູ່ຮ່ວມກັບສັງຄົມໄດ້ຢ່າງປົກກະຕິສຸກ;</li> <li>- ໂຄສະນາ, ຂໍ້ມູນຂ່າວສານເຂົ້າເຖິງໃນຊຸມຊົນທ່າງໄກສອກຫຼີກ;</li> </ul>
ຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການເສຍຊີວິດ ແລະ ການຕິດເຊື້ອລາຍໃໝ່	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 95% ເຂົ້າເຖິງການບໍລິການ ແລະ ບໍ່ມີການເສຍຊີວິດຍ້ອນເຮສໄອວີ/ເອດ, ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ</li> </ul>

## ແຜນຍຸດທະສາດ 2021 – 2025

- ສະມາຄົມເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ, Association of People Living with HIV/AIDS ແຜນຍຸດທະສາດຂອງສະມາຄົມ 2021 – 2025 ໂດຍຜ່ານການປຶກສາຫາລື ແລະ ລະດົມສະໝອງຂອງສະມາຊິກສາມັນ, ສະມາຊິກສົມບູນ, ຄູ່ຮ່ວມງານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ທຶນໄດ້ຕົກລົງເປັນເອກະພາບກັນ ທາງດ້ານເນື້ອໃນ ເປົ້າໝາຍ, ຍຸດທະສາດ, ຕົວຊີ້ວັດຄວາມສໍາເລັດ, ແລະ ໄລຍະເວລາຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ, ນອກຈາກນັ້ນ ພວກເຮົາຍັງໄດ້ ອີງຕາມແຜນພດທະນາ ແລະ ນະໂຍບາຍ ສາທາລະນະສຸກຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະ ແຜນຍຸດທະສາດ ແລະ ແຜນງານແຫ່ງຊາດໃນການສະກັດກັ້ນ ແລະ ຕ້ານເຊື້ອເຮສໄອວີ/ພະຍາດເອດປີ 2021 – 2030. ເພື່ອຕອບສະໜອງຍຸດທະສາດ ແຫ່ງຊາດ ແລະ ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນແຜນພັດທະນາແບບຍືນຍົງ, ທາງສະມາຄົມເຄືອຂ່າຍຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ ພວກເຮົາໄດ້ອອກແບບແຜນຍຸດທະສາດ ແລະ ເປົ້າໝາຍດັ່ງນີ້: ເປົ້າໝາຍຫຼັກມີ 5 ເປົ້າໝາຍ ແລະ ແຜນຍຸດທະສາດ ມີ 10 ຍຸດທະສາດ ດັ່ງລາຍລະອຽດຕໍ່ໄປນີ້:

### ເປົ້າໝາຍ ແລະ ຍຸດທະສາດ:

- ເປົ້າໝາຍ I:** ຊ່ວຍເຫຼືອ, ສົ່ງເສີມ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍເຂົ້າເຖິງການບໍລິການຮອບດ້ານຍຸດທະສາດ 1: ຍົກລະດັບຄວາມສາມາດໃຫ້ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ
- ຍຸດທະສາດ 2: ສຶກສາກຸ່ມເປົ້າໝາຍ ແລະ ສ້າງພື້ນທີ່ແລກປ່ຽນ
- ເປົ້າໝາຍ II:** ສົ່ງເສີມ ການເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນຂ່າວສານດ້ານສຸຂະພາບ, ເຮສໄອວີ/ເອດ ທີ່ຖືກຕ້ອງ
- ຍຸດທະສາດ 1: ສ້າງສື່ໂຄສະນາທີ່ຫລາກຫລາຍ ແລະ ຄອບຄຸມກຸ່ມເປົ້າໝາຍ
- ຍຸດທະສາດ 2: ກະຈາຍຂໍ້ມູນຂ່າວສານໃນທຸກຊ່ອງທາງ
- ເປົ້າໝາຍ III:** ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດກ່ຽວກັບການຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການເພີ່ມຂຶ້ນຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອລາຍໃໝ່ໃນ ສ.ປ.ປ. ລາວ

ຍຸດທະສາດ 1: ຜັນຂະຫຍາຍຕາມນະໂຍບາຍຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະ ຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດຕ້ານເຮສໄອວີ ແລະ ພະຍາດເອດ

**ເປົ້າໝາຍ V:** ຍົກສູງການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງກຸ່ມເປົ້າໝາຍຜູ້ຕິດເຊື້ອຢ່າງມີຄວາມໝາຍ

ຍຸດທະສາດ 1: ຍົກລະດັບບົດບາດຂອງກຸ່ມເປົ້າໝາຍ ໃນການມີສ່ວນຮ່ວມເວທີຕ່າງໆ

ຍຸດທະສາດ 2: ສົ່ງເສີມເລື່ອງການເຫັນຄຸນຄ່າໃນຕົນເອງໃນຂະບວນການຍົກສູງການມີສ່ວນຮ່ວມ (Self-esteem)

**ເປົ້າໝາຍ VI:** ພັດທະນາອົງກອນໃຫ້ມີຄວາມເຂັ້ມແຂງຮອບດ້ານ ສາມາດຍາດແຍ່ງທຶນຮອນ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ.

ຍຸດທະສາດ 1: ສົ່ງເສີມວັດທະນະທຳການຮຽນຮູ້ພາຍໃນອົງກອນແບບກະຕືລືລົ້ນ

ຍຸດທະສາດ 2: ປະເມີນຂີດຄວາມສາມາດອົງກອນ ແລະ ພັດທະນາລະບົບອົງກອນ

ຍຸດທະສາດ 3: ສ້າງທິມວິຊາການມີອາຊີບດ້ານການໂຄສະນາ ແລະ ສະໜັບສະໜູນວຽກງານໂຄງການຂອງອົງກອນ

**ເປົ້າໝາຍ ແລະ ຍຸດທະສາດ**

**ເປົ້າໝາຍ 1:** ຊ່ວຍເຫຼືອ, ສົ່ງເສີມ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍເຂົ້າເຖິງການບໍລິການຮອບດ້ານ

ຍຸດທະສາດ 1: ຍົກລະດັບຄວາມສາມາດໃຫ້ກຸ່ມເປົ້າໝາຍແລະ ຜູ້ຕິດເຊື້ອເຮສໄອວີ/ເອດ

ຍຸດທະສາດ 2: ສຶກສາກຸ່ມເປົ້າໝາຍ ແລະ ສ້າງພື້ນທີ່ແລກປ່ຽນ

ຈຸດປະສົງ 1: ສົ່ງເສີມອາຊີບໃຫ້ກັບກຸ່ມເປົ້າໝາຍ, ຊ່ວຍເຫຼືອທາງດ້ານໂພສະນາການ, ການສຶກສາ ແລະ ການປົນປົວໃຫ້ແກ່ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ(ແມ່ຍິງ, ເດັກນ້ອຍ, ຜູ້ດ້ອຍໂອກາດ ແລະ ຊົນເຜົ່າ)

ຈຸດປະສົງ 2: ສົ່ງເສີມໃຫ້ຜູ້ຕິດເຊື້ອ ແລະ ກຸ່ມເປົ້າໝາຍມີວຽກເຮັດງານທຳ ແລະ ຊີວິດການເປັນຢູ່ທີ່ດີຂຶ້ນ

ຈຸດປະສົງ 3: ເພື່ອສຶກສາຄວາມຕ້ອງການ ແລະ ຈຳເປັນໃນການໃຫ້-ຮັບບໍລິການຮອບດ້ານຂອງກຸ່ມເປົ້າໝາຍ

**ເປົ້າໝາຍ 2:** ສົ່ງເສີມ ການເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນຂ່າວສານດ້ານສຸຂະພາບ, ເຮສໄອວີ/ເອດ ທີ່ຖືກຕ້ອງ

ຍຸດທະສາດ 1: ສ້າງສື່ໂຄສະນາທີ່ຫລາກຫລາຍ ແລະ ຄອບຄຸມກຸ່ມເປົ້າໝາຍ

ຍຸດທະສາດ 2: ກະຈາຍຂໍ້ມູນຂ່າວສານໃນທຸກຊ່ອງທາງ

ຈຸດປະສົງ 1: ສ້າງຄວາມຫຼາກຫຼາຍໃນຮູບແບບການໃຫ້ຂໍ້ມູນ ເພື່ອສົ່ງຕໍ່ຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ຖືກຕ້ອງ ຢ່າງເຂົ້າເຖິງ ແລະ ແທດເໝາະກັບກຸ່ມເປົ້າໝາຍ

ກິດຈະກຳ 1: ສ້າງຄູ່ມືໃນການໂຄສະນາທາງດ້ານສຸຂະພາບຂອງອົງກອນ

**ເປົ້າໝາຍ 3:** ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດກ່ຽວກັບການຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການເພີ່ມຂຶ້ນຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອລາຍໃໝ່

ຍຸດທະສາດ 1: ຜັນຂະຫຍາຍຕາມນະໂຍບາຍຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະ ຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດຕ້ານເຮສໄອວີ ແລະ ພະຍາດເອດ

ຈຸດປະສົງ 1: ເພື່ອເປັນສ່ວນໜຶ່ງໃນການຜັນຂະຫຍາຍ ແລະ ປະຕິບັດແຜນຍຸດທະສາດໃຫ້ບັນລຸ ຕາມເປົ້າໝາຍແຫ່ງຊາດ

ຈຸດປະສົງ 2: ເພື່ອປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການບັນລຸເປົ້າໝາຍການພັດທະນາແບບຍືນຍົງ

**ເປົ້າໝາຍ 4:** ຍົກສູງການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງກຸ່ມເປົ້າໝາຍຜູ້ຕິດເຊື້ອຢ່າງມີຄວາມໝາຍ

ຍຸດທະສາດ 1: ຍົກລະດັບບົດບາດຂອງກຸ່ມເປົ້າໝາຍ ໃນການມີສ່ວນຮ່ວມເວທີຕ່າງໆ

ຍຸດທະສາດ 2: ສົ່ງເສີມເລື່ອງການເຫັນຄຸນຄ່າໃນຕົນເອງໃນຂະບວນການຍົກສູງການມີສ່ວນຮ່ວມ (Self-esteem)

ຈຸດປະສົງ 1: ເພື່ອໃຫ້ຜູ້ຕິດເຊື້ອໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມ ແລະ ປະກອບສ່ວນໃນເວທີພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ

ຈຸດປະສົງ 2: ເພື່ອຮັບປະກັນວ່າຈະບໍ່ມີໃຜຖືກຖິ້ມໄວ້ທາງຫຼັງ

**ເປົ້າໝາຍ 5:** ພັດທະນາອົງກອນໃຫ້ມີຄວາມເຂັ້ມແຂງຮອບດ້ານ ສາມາດຍາດແຍ່ງທຶນຮອນ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ.

ຍຸດທະສາດ 1: ສົ່ງເສີມວັດທະນະທຳການຮຽນຮູ້ພາຍໃນອົງກອນແບບກະຕືລືລົ້ນ

ຍຸດທະສາດ 2: ພັດທະນາທັກສະພະນັກງານໃນການລະດົມທຶນ

ຍຸດທະສາດ 3: ປະເມີນຂີດຄວາມສາມາດອົງກອນ ແລະ ພັດທະນາລະບົບອົງກອນ

ຍຸດທະສາດ 4: ສ້າງທີມວິຊາການມີອາຊີບດ້ານການໂຄສະນາ ແລະ ສະໜັບສະໜູນວຽກງານ ໂຄງການຂອງອົງກອນ

ຈຸດປະສົງ 1: ເພື່ອໃຫ້ສະມາຄົມໝັ້ນຄົງ ເປັນທີ່ຍອມຮັບຈາກຄູ່ຮ່ວມງານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ທຶນທັງ ພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ

ຈຸດປະສົງ 2: ເພື່ອໃຫ້ພະນັກງານ ແລະ ອົງກອນມີຄວາມເປັນມືອາຊີບໃນການຮັບໃຊ້ສັງຄົມ ແລະ ປະກອບເຂົ້າໃນການພັດທະນາປະເທດຊາດ

ຈຸດປະສົງ 3: ເພື່ອໃຫ້ການລະດົມທຶນທັງພາຍໃນ ແລະ ສາກົນມີຄວາມຕໍ່ເນື່ອງ

ຈຸດປະສົງ 4: ເພື່ອຍົກລະດັບມາດຕະຖານການຄຸ້ມຄອງບໍລິຫານຂອງອົງກອນ ຄວາມໜ້າເຊື່ອຖື ການບໍລິຫານຄຸ້ມຄອງ ບໍລິຫານ

ເປົ້າໝາຍຫຼັກຂອງ  
ສະມາຄົມ

